



Ich packe meinen Koffer – Toolbox für Mediatoren und Coaches

„Wenn nichts vorangeht – Die Theory of Constraints wirksam in der Mediation nutzen“

In Konflikten wirken oft mehr als nur Positionen und Interessen. Häufig sind es verdeckte Engpässe, unausgesprochene Annahmen oder festgefahrene Denkllogiken, die den Prozess ausbremsen – und manchmal sogar komplett zum Stillstand bringen.

Dieser Online-Abend bietet einen praxisnahen Einblick in die **Theory of Constraints (TOC)** nach Eliyahu Goldratt – und zeigt, wie wir als Mediator:innen, Coaches oder Führungskräfte Engpässe in Konflikten sichtbar machen und gezielt auflösen können.

Was erwartet Sie?

- Einführung in die Grundlogik der Theory of Constraints
- Typische Engpässe in Konflikten: kognitive, strukturelle und emotionale Blockaden
- Interaktive Übungen zur Anwendung in realen Mediations- und Coachingfällen
- Austausch über Herausforderungen, in denen „nichts mehr geht“

Trainingsziele

- Neugier wecken für die Engpassperspektive in Konflikten
- Erste Impulse zur Anwendung der TOC-Tools in der Mediation vermitteln
- Reflexion fördern: Welche Engpässe entstehen in meinen Fällen – und wie erkenne ich sie frühzeitig?

Methoden

Trainerinput, praktische Übungen, Fallarbeit, Einzel- und Gruppenübungen, Reflexionsarbeit

Teilnehmerkreis

Alle, die Konflikte begleiten, moderieren oder führen – Mediator:innen, Coaches, Führungskräfte, Trainer:innen

Teilnahmebestätigung:

Teilnahmebestätigung der Start Winning Academy

Trainerprofil:

Andrea Jost FRICS Dipl.-Volkswirtin, Immobilienökonomin, zertifizierte Wirtschaftsmediatorin (MKBauImm, QVM), Coach und Trainerin

Teilnahmegebühr:

Online:

Regulär: 50 Euro inklusive Mehrwertsteuer

Mitglieder MKBauImm: 45 Euro inklusive Mehrwertsteuer

Termine:

Online: Montag: 19.01.2026, 18:30 bis 20:30 Uhr

Anmeldung:

[Anmeldung für Trainings und Methodenabende](#)