



Ich packe meinen Koffer – Toolbox für Mediatoren und Coaches

„Was Teams wirklich bewegt – Gruppendynamik verstehen und gestalten“

In Teams wirken mehr als nur Aufgaben und Rollen. Oft sind es unausgesprochene Erwartungen, verdeckte Allianzen oder unbewusste Muster, die über Erfolg oder Scheitern entscheiden.

Dieser Online-Abend bietet einen ersten Einblick in gruppendynamische Prozesse nach Eberhard Stahl – und zeigt, wie wir als Coaches, Mediator:innen oder Führungskräfte diese Dynamiken erkennen und gestalten können

Was erwartet Sie?

- Einführung in das Modell von Eberhard Stahl
- Reflexionsimpulse: Wo stehe ich in Gruppen? Was löst Gruppendruck in mir aus?
- Interaktive Übungen zur Wahrnehmung von Gruppenphänomenen
- Austausch über typische Herausforderungen in Teamprozessen

Trainingsziele:

- Neugier wecken für die komplexen, oft unsichtbaren Prozesse in Gruppen
- Erste Impulse aus dem Modell von Eberhard Stahl vermitteln
- Selbstreflexion anregen: Wo stehe ich in Gruppen? Wie wirke ich?

Methoden:

Trainerinput, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenübungen, Reflexionsarbeit

Teilnehmerkreis:

Alle, die Teams begleiten, führen oder moderieren – Coaches, Mediator:innen, Führungskräfte, Trainer:innen

Teilnahmebestätigung:

Teilnahmebestätigung der Start Winning Academy

Trainerprofil:

Andrea Jost FRICS Dipl.-Volkswirtin, Immobilienökonomin, Wirtschaftsmediatorin (RICS/EUCON), Coach und Trainerin

Teilnahmegebühr:Online:

Regulär: 50 Euro inklusive Mehrwertsteuer

Mitglieder MKBauImm: 45 Euro inklusive Mehrwertsteuer

Termine:

Online: Dienstag: 28.10.2025, 18:30 bis 20:30 Uhr

Anmeldung:

[Anmeldung für Trainings und Methodenabende](#)